



# C NNECT

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN

für private und berufliche Themen  
nach der **connect - Methode**

## DIE AUFSTELLUNGSMETHODE

# CONNECT

Aufstellungen sind eine Methode, bei der mithilfe der sog. „repräsentierenden Wahrnehmung“ private und berufliche Blockaden aufgelöst werden können.

Sowohl die gewählte Aufstellungsmethode (und ihre zugrundeliegenden Theorien), als auch die Fähigkeiten des Aufstellungsleiters beeinflussen die Wirksamkeit der Aufstellung maßgeblich.

Die **connect - Methode** verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Psychotherapie, Psychotraumatologie, Neuropsychologie und Epigenetik mit der Wirkweise von Aufstellungen. Dadurch entsteht ein ganzheitlicher und effektiver Ansatz, der von „leichteren“ Fragestellungen bis hin zu komplexen Traumata und transgenerationalen Themen eine wirksame Unterstützung bietet.

Dabei ist ein respektvoller und wertschätzender Umgang – frei von Druck und Dogmen – selbstverständlich.

Die Selbstwirksamkeit und -bestimmung des Klienten steht stets an oberster Stelle.

Die **connect - Methode** ermöglicht eine wirksame Auflösung von Blockaden und eine Entwicklung zu mehr Autonomie und Bindungsfähigkeit.



## PIERRE FROT

*„Wenn wir uns nicht ändern,  
wachsen wir nicht.  
Wenn wir nicht wachsen,  
leben wir nicht wirklich.“*

Anatole France

Pierre Frot hat Informatik, BWL und Psychologie studiert und ist als Unternehmensberater tätig.

Er ist seit 2005 Aufstellungsleiter. Im Zuge seiner Recherchen für das Nachschlagewerk „Lexikon des Familienstellens“ (Schirmer Verlag) hat er sich intensiv mit den verschiedenen Aufstellungsansätzen auseinandergesetzt. Daraus entstand in Zusammenarbeit mit Alexandra Frot die **connect - Methode**, die von zahlreichen Klienten sehr geschätzt wird und die er in seinen Ausbildungen zum Aufstellungsleiter vermittelt.

## ALEXANDRA FROT

*„Der Mensch ist umso größer,  
je mehr er er selbst ist“*

Antoine de Saint Exupéry



Alexandra Frot ist studierte Wirtschaftspsychologin (M.A.) und im Bereich Change Management tätig.

Sie ist gelernte systemische Aufstellungsleiterin und arbeitet seit Jahren nach der **connect - Methode**, die sie mitentwickelt hat. Sie stellt im Rahmen von Aufstellungsplattformen sowie im Einzelsetting auf. Aktuell absolviert sie zudem ihre Ausbildung zur Gesprächstherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie ist zweisprachig (deutsch-französisch) aufgewachsen.

## AUFSTELLUNGSFORMATE

### Einzelaufstellung

Hier wird Ihr Anliegen im Rahmen eines Einzeltermins bei Pierre oder Alexandra aufgestellt. Bei diesem Format nimmt der Aufstellungsleiter zusätzlich die Rolle der Stellvertreter ein, indem er zwischen den Stellvertreterrollen wechselt (80 €/Std.).

### Gruppenaufstellung

In regelmäßigen Abständen finden Aufstellungsabende statt, bei denen Sie Ihr Thema innerhalb einer Gruppe aufstellen oder als Stellvertreter oder Beobachter teilnehmen können (100 € mit eigener Aufstellung, 15 € als Stellvertreter/Beobachter).

### Ausbildung Aufstellungsleiter/in

Wenn Sie Interesse haben, selbst als Aufstellungsleiter/in nach der fundierten **connect- Methode** zu arbeiten, können Sie dies im Rahmen unserer mehrmonatigen Wochenendausbildung erlernen.

**Wenn Sie eine Aufstellung buchen oder mehr über uns und die connect - Methode wissen möchten, kontaktieren Sie uns gerne:**

#### PIERRE FROT

Pfeivestlstraße 31a  
81243 München

pierre@frot.de  
+49 179 7031 785  
www.frot.de

#### ALEXANDRA FROT

Jakob-Klar-Straße 9  
80796 München

alexandra@frot.de  
+49 152 5360 2974  
www.alexandra-frot.de